






Śniadanie	Pieczycwo mieszane-razowe, pszenno-żytnie (60 g) z masłem/ z masłem klarowanym (10 g), pieczeń rzymska (20g), szynka drobiowa (20g), sałata lodowa, herbatka owocowa (200 ml)1,3,11,*	Pieczycwo mieszane-razowe, pszenno-żytnie (60 g) z masłem/klarowanym (10 g), serek grani/pasztet sojowy (20 g), polędwica drobiowa (20 g), rzodkiewka, herbatka z cytryną (200 ml)1,3,11,*	Pieczycwo mieszane-razowe, pszenno-żytnie (60 g) z masłem/klarowanym (10 g), szynka wieprzowa (20 g), jajko gotowane – 1 szt., ogórek zielony (5 g), majonez, herbata z cytryną (200 ml)1,3,11,*	Pieczycwo mieszane-razowe, graham, pszenno-żytnie (30 g) z masłem (5g), mleko 2% (200 ml), płatki zbożowe (15g), DIETA-kaszka ryżowa z owocami, dżem wiśniowy niskosłodzony (20g), herbata z cytryną (200 ml) 1,3,7,11,*	Pieczycwo mieszane-razowe, graham, pszenno-żytnie(60g), z masłem/klarowanym(10g), polędwica drobiowa/ żółty ser Gouda (20g), humus z warzywami – wyrób własny (20g), herbata owocowa (200ml)1,3,11,*
II śniadanie	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy i jaj Gruszka ½ szt.	Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu, laktozy Karotka do chrupania (100g), Chrupki kukurydziane (5g)	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu laktozy, jaj Banan ½ szt.	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy, jaj Ciasteczka zbożowe /ciasteczka dietetyczne– 2 szt. 1,3,7,11	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy, jaj Biszkopty (10g)/ciasteczka dietetyczne Kalarepka do chrupania (5g)
Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną na bulionie ze świeżych warzyw  (1,8) Makaron spaghetti z sosem bolońskim, zielonym groszkiem i soczewicą170g (1,2) Kompot wieloowocowy	Rosół z kury z kaszą jaglaną  (8) Gulasz wołowy po tokańsku60g, kasza gryczana100g, buraczki50g Kompot truskawkowy	Zupa pieczarkowa z groszkiem ptysiowym na bulionie ze świeżych warzyw  (8) 200ml Kurczak w curry 60g ,ryż paraboliczny 110g, warzywa z pary50g Kompot jabłkowy	Grochówka na wędzonej papryce bulionie ze świeżych warzyw  (8) 200ml Schab w sosie pieczeniowym60g, pyzy, duszona kapusta biała z pomidorami w ziołach50g(1,2) Kompot jeżynowy	Krem kalafiorowy na bulionie ze świeżych warzyw  (8) 200ml Naleśniki z musem owocowym 140g(1,2,6) owoc Kompot śliwkowy
Podwieczerek	Budyń waniliowy na mleku 2% z sokiem niskosłodzonym /kaszka kukurydziana z sokiem niskosłodzonym,(150ml) 1,3,7,*	Drożdżówka z kruszonką – 1 szt./ciastko dietetyczne 1,3,7,11*	Wafle ryżowe z dżemem niskosłodzonym 1 ,3,7,11,*	Jabłko 1 szt.	Arbuz (100g)

W jadłospisie zastrzega się prawo do zmian.