






PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Śniadanie	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie (60 g) z masłem/ z masłem klarowanym (10 g), pasztet drobiowy (20g), kielbasa drobiowa gotowana(60g), ketchup, herbatka owocowa (200 ml)1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie (60 g) z masłem /z masłem klarowanym(10 g),serek poznański/ humus z cieciorki (20g), polędwica drobiowa (20 g),ogórek małosolny , herbatka z cytryną(200 ml)1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe,pszenno-żytnie (60 g) z masłem/ z masłem klarowanym (10 g), wędlina drobiowa (20 g), żółty ser (20g) ogórek zielony (5 g), herbatka owocowa (200 ml)1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie (30 g) z masłem/masłem klarowanym (5g), mleko 2% / mleko sojowe (200 ml),płatki zbożowe /kukurydziane (15g) dżem wiśniowy (20g), herbatka z cytryną (200 ml) 1,3,7,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie(60g),z masłem/masłem klarowanym(10g), pasta rybna z warzywami (20 g)- wyrób własny, szynka z indyka (20g), herbatka owocowa (200ml)1,3,11,*
II śniadanie	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy Jabłko 1 szt.	Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu,laktozy i jaj Ogórki zielone do chrupania (10g)	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu laktozy, jaj Śliwki (100g) 1,3,7,11,*	Przy dietach eliminacyjnych:bez glutenu, laktozy Papryka czerwona do chrupania (10g)	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy Banan ½ szt.
Obiad	Zupa jarzynowa na bulionie ze świeżych warzyw  (8) 200ml Makaron penne w sosie Napoli z zieloną pietruszką170g (1,2) Owoc Kompot <i>W jadłospisie zastrzega się prawo</i>	Kapuśniak na bulionie ze świeżych warzyw z makaronem  (1,8) 200ml Pieczeń z indyka60g, pyzy 2 szt, warzywa z pary 50g Kompot <i>do zmian</i>	Zupa pomidorowa z ryżem na bulionie ze świeżych warzyw  (8) 200ml Nugettsy rybne z dorsza 50g, ziemniaki puree  110g, surówka z białej kapusty 50g(1,2,3) Kompot	Barszcz czerwony z makaronem(8) 200ml Pierogi z mięsem wieprzowym i warzywami (1,2) Kompot	Rosół z kury z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw  (8) 200ml Naleśniki z serkiem waniliowym 140g(1,2,6) owoc Kompot
Podwieczorek	Kaszka manna na mleku 2 % z sokiem niskosłodzonym(150g) /Płatki jaglane dietetyczne z owocami (150g) 1,7,11,*	Galaretka pomarańczowa z wiórkami kokosowymi (150g) 4,* Chrupki kukurydziane (5g)	Jogurt naturalny/ jogurt ryżowy z musem jabłkowym(150g) – wyrób własny Biszkopty (5g) 1,3,7,*	Gruszka ½ szt. Ciasteczka z sezamem / dietetyczne– 2 szt.	Chałka/bułeczka bezglutenowa z masłem/ z masłem klarowanym i dżemem niskosłodzonym 1,3,11,*

