

# Jadłospis 23-27.10.2017



**Poniedziałek**

**Wtorek**

**Środa**

**Czwartek**

**Piątek**

Śniadanie	Pieczyno mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/ masłem klarowanym, schab z indyka, serek poznański/ serek ze słonecznika- wyrób własny, pomidor herbatka owocowa 1,3,11,*	Pieczyno mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem / masłem klarowanym(10 g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem/paprykarz wegetariański, polędwica drobiowa herbatka z cytryną 1,3,11,*	Pieczyno mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem / masłem klarowanym szynka wieprzowa,, żółty ser ogórek zielony , herbata owocowa 1,3,11,*	Pieczyno mieszane-razowe, graham, pszenno-żytnie (30 g) z masłem/ masłem klarowanym mleko 2% /mleko sojowe płatki zbożowe (15g) dżem niskosłodzony, herbata z cytryną 1,3,7,11,*	Pieczyno mieszane-razowe, graham, pszenno-żytnie, z masłem/ masłem klarowanym, paprykarz z warzywami – wyrób własny, ser Gouda/ twarożek ze słonecznika z zielonym ogórkiem , herbata owocowa
II śniadanie	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy  Budyń waniliowy na mleku 2% z malinami / Budyń bezglutenowy / Budyń na mleku kokosowym (150g) 1,7,11,*	Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu, laktozy i jaj  Kaszka manna na mleku 2% / płatki jaglane dietetyczne z malinami	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu laktozy, jaj  Wafle ryżowe z dżemem niskosłodzonym  Pestki dyni 1,3,7,11,*	Przy dietach eliminacyjnych:bez glutenu, laktozy  Jabłko  Ciasteczka zbożowe/ dietetyczne 1,3,7,11,*	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy  Racuszki z jabłkami/ racuszki dietetyczne z jabłkami
Obiad	Zupa fasolowa na bulionie ze świeżych warzyw (8) 200ml  Makaron farfalle z tuńczykiem w sosie pomidorowym z zielonym groszkiem i soczewicą 170g(1,2,3)  Kompot jeżynowy	Zupa kukurydziana na bulionie ze świeżych warzyw (8) 200ml Filet z kurczaka 60g, ziemniaki z pary, mizeria na jogurcie naturalnym 60g (1,6) Kompot wieloowocowy	Krem z zielonego groszku na bulionie ze świeżych warzyw (8) 200ml  Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym 60g, pyzy – 2 szt, fasolka szparagowa 60g (1)  Kompot jabłkowy	Krem paprykowy na bulionie ze świeżych warzyw(8) 200ml  Udka z kurczaka 70g, ziemniaki puree 120g, zielony groszek z kukurydzą 60g (6)  Kompot śliwkowy	Zupa ogórkowa na bulionie ze świeżych warzyw (8) 200ml Naleśniki z mussem z owoców leśnych 140g(1,2,6) owoc Kompot truskawkowy
Podwieczorek	Gruszka	Mandarynka	Banan	Ogórki do chrupanie (5g)	Kiwi

W jadłospisie zastrzega się prawo do zmian.



