

	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 03.10.2016	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane;</li> <li>• Masło;</li> <li>• Ser twarogowy ze szczypiorkiem;</li> <li>• Gotowane jajka;</li> <li>• Żółty ser gouda;</li> <li>• Sałata masłowa, rukola, zielony ogórek, pomidor;</li> <li>• Kawa zbożowa/woda.</li> </ul> <p><b>ALERGENY:</b> pszenica, gluten, mleko, jaja.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koktajl bananowy;</li> <li>• Chrupki kukurydziane naturalne;</li> <li>• Woda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa jarzynowa z soczewicą;</li> <li>• Gyros z fileta kurczaka;</li> <li>• Ryż;</li> <li>• Tzatziki;</li> <li>• Bukiet surówek;</li> <li>• Woda/herbata.</li> </ul> <p><b>ALERGENY:</b> pszenica, gluten, seler, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jabłko;</li> <li>• Ciasteczka wielozbożowe;</li> <li>• Woda/herbata;</li> </ul> <p><b>ALERGENY:</b> pszenica, gluten, seler, mleko.</p>
Wtorek 04.10.2016	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane;</li> <li>• Masło;</li> <li>• Szynka;</li> <li>• Żółty ser gouda;</li> <li>• Sałata masłowa, rukola, zielony ogórek, pomidor;</li> <li>• Kawa zbożowa/woda.</li> </ul> <p><b>ALERGENY:</b> pszenica, gluten, seler, mleko, jaja.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaszka z jabłkiem;</li> <li>• Zielony ogórek;</li> <li>• Marchewka;</li> <li>• Woda.</li> </ul> <p><b>ALERGENY:</b> pszenica, gluten, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ;Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym;</li> <li>• Spaghetti bolognese (mięso wołowe, pomidory, makaron durum);</li> <li>• Bukiet surówek;</li> <li>• Woda/kompot owocowy.</li> </ul> <p><b>ALERGENY:</b> pszenica, gluten, seler, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jabłko;</li> <li>• Gruszka;</li> <li>• Wafle ryżowe;</li> <li>• Woda</li> </ul>
Środa 05.10.2016	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane;</li> <li>• Masło</li> <li>• Parówki;</li> <li>• Sałata masłowa, ogórek zielony, pomidor;</li> <li>• Herbata/woda.</li> </ul> <p><b>ALERGENY:</b> pszenica, gluten, seler, mleko, jaja.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Budyń czekoladowy;</li> <li>• Jabłko;</li> <li>• Woda/herbata.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rosół z kurczaka zagrodowego z makaronem, lubczykiem i natką pietruszki;</li> <li>• Bitki ze schabu w sosie własnym;</li> <li>• Kasza gryczana/ziemniaki;</li> <li>• Bukiet surówek;</li> <li>• Woda/kompot owocowy.</li> </ul> <p><b>ALERGENY:</b> pszenica, gluten, seler, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sałatka owocowa: arbuz, jabłko, banan, mandarynka, gruszka;</li> <li>• Woda.</li> </ul>
Czwartek 06.10.2016	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane;</li> <li>• Masło;</li> <li>• Żółty ser;</li> <li>• Szynka;</li> <li>• Dżem truskawkowy;</li> <li>• Sałata masłowa, ogórek zielony, pomidor;</li> <li>• Herbata/woda.</li> </ul> <p><b>ALERGENY:</b> pszenica, gluten, seler, mleko, jaja.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kisiel truskawkowy;</li> <li>• Jabłko;</li> <li>• Chrupki kukurydziane;</li> <li>• Woda/herbata.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa brokułowa z grzankami</li> <li>• Pieczone udko kurczaka;</li> <li>• Ryż;</li> <li>• Brokuły;</li> <li>• Woda/kompot owocowy.</li> </ul> <p><b>ALERGENY:</b> pszenica, gluten, seler, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jabłko;</li> <li>• Warzywa (brokuł, marchewka, kalafior);</li> <li>• Woda</li> </ul>
Piątek 07.10.2016	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane;</li> <li>• Masło;</li> <li>• Żółty ser gouda;</li> <li>• Jajecznicza;</li> <li>• Pasta rybna z makreli;</li> <li>• Sałata masłowa, ogórek zielony, pomidor;</li> <li>• Herbata/woda.</li> </ul> <p><b>ALERGENY:</b> pszenica, gluten, mleko, jaja.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mleko;</li> <li>• Płatki kukurydziane;</li> <li>• Gruszka;</li> <li>• Woda/herbata.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa pomidorowa z makaronem;</li> <li>• Pierogi z serem/pierogi z owocem;</li> <li>• Bukiet surówek;</li> <li>• Woda/kompot owocowy.</li> </ul> <p><b>ALERGENY:</b> pszenica, gluten, seler, mleko</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jabłko;</li> <li>• Banan;</li> <li>• Marchewka;</li> <li>• Woda/herbata.</li> </ul>