

	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 08.08.2016	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane 60g • Masło 10 g • Szyńka z fileta kurczaka; • Żółty ser ementaler 30g; • Twaróg 40 g • Sałata masłowa, młody szpinak, ogórek kiszony, pomidor; • Herbata/woda. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, seler, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa mleczna z bananem i płatkami musli 150 ml; • Marchewka; • Ogórek zielony; • Woda. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, seler, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z ryżem 150 ml; • Pieczony schab w sosie własnym; • Pyzy drożdżowe; • Buraczki; • Woda. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, seler, mleko. Łączna kaloryczność: 398 kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko; • Kisiel truskawkowy; • Woda.
Wtorek 09.08.2016	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane; • Masło; • Jajka gotowane; • Żółty ser Mazdamer • Sałata, zielony ogórek, pomidor; • Herbata/woda. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, mleko, jaja.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Budyń czekoladowy; • Marchewka; • Ogórek zielony; • Woda. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, seler, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalafiorowa z grzankami; • Kotlet z fileta kurczaka 80g • Młode ziemniaki 60 g • Surówka z białej kapusty z ogórkiem i koperkiem; • Woda. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, seler, mleko. Łączna kaloryczność: 416 kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko; • Warzywa gotowane na parze (brokuł, marchewka, kalafior); • Woda
Środa 10.08.2016	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane; • Masło; • Parówki z szynki; • Żółty ser gouda 30 g; • Sałata, zielony ogórek, pomidor; • Herbata/woda. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, mleko, jaja.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Marchewka; • Koktajl truskawkowo- wiśniowy (wyrób własny) 150 ml; • Woda. <p>ALERGENY: mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z kurczaka zagrodowego z makaronem i natką pietruszki 150 ml; • Fasolka po bretońsku z wkładką; • Młode ziemniaki; • Woda/herbata. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, seler, mleko Łączna kaloryczność: 360 kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arbus; • Jabłko; • Chrupki kukurydziane naturalne 40 g • Woda.
Czwartek 11.08.2016	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane 60 g • Masło 10 g • Twaróg ze świeżym szczypiorkiem • Sałatka jarzynowa domowa (własna produkcja); • Sałata masłowa, pomidor; • Herbata/woda. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, mleko, jaja. Łączna kaloryczność: 382 kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko; • Wafle ryżowe naturalne; • Sok z marchewki; • Woda. <p>Łączna kaloryczność: 180 kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kapuśniak na mięsnym wywarze; • Pierogi z serem/ z truskawkami; • Marchewka; • Woda/herbata. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, seler, mleko. Łączna kaloryczność: 399 kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko; • Zielony ogórek; • Banan; • Woda/herbata.
Piątek 12.08.2016	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane 60g • Masło • Pasta jajeczna; • Pasta z makreli; • Żółty ser gouda 30 g • Ser mozzarella • Rukola, kiszony ogórek, pomidor; • Herbata/woda. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, mleko, jaja. Łączna kaloryczność: 364 kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kaszka z jabłkiem • Rzodkiewka; • Zielony ogórek; • Woda. <p>ALERGENY: Seler, pszenica, gluten, mleko. Łączna kaloryczność: 210 kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Krupnik z kaszą pęczak; • Paluszki rybne z fileta mintaja; • Młode ziemniaki; • Bukiet warzyw gotowanych na parze (marchewka, kalafior, brokuł) • Woda. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, seler, mleko. Łączna kaloryczność: 354 kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ciasto drożdżowe z truskawkami i rabarbarem 140g; • Woda. <p>ALERGENY: Pszenica, gluten, mleko. Łączna kaloryczność: 150 kcal</p>