

	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.08.2016	Święto	Święto	Święto	Święto
Wtorek 16.08.2016	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane 60g • Masło 10 g • Szynka z fileta kurczaka; • Żółty ser ementaler 30g; • Twaróg 40 g • Sałata masłowa, roszponka, ogórek kiszony, pomidor; • Herbata/woda. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, seler, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa mleczna z bananem i płatkami owsianymi 150 ml; • Marchewka; • Woda. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z kurczaka zagrodowego z makaronem i natką pietruszki 150 ml; • Gulasz z szynki wieprzowej; • Kasza gryczana/makaron świderki durum; • Buraczki; • Woda/kompot wieloowocowy. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, seler, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Warzywa gotowane na parze (brokuł, marchewka, kalafior); • Jabłko; • Woda.
Środa 17.08.2016	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane 60 g • Masło 10 g • Twaróg ze świeżym szczypiorkiem • Sałatka jarzynowa domowa (własna produkcja); • Sałata, pomidor, ogórek; • Herbata/woda. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, mleko, jaja.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko; • Arbuz; • Kisiel truskawkowy 150 ml; • Woda. 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa wiosenna na mięsny wywarze z kaszą jaglaną; • Spaghetti bolognese (mięso wołowe, pomidory, marchewka, makaron durum); • Woda/kompot wieloowocowy. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, seler, mleko</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ciasto drożdżowe z porzeczką i jabłkiem; • Woda. <p>ALERGENY: Pszenica, gluten, mleko.</p>
Czwartek 18.08.2016	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane; • Masło; • Parówki z szynki; • Żółty ser gouda 30 g; • Sałata, zielony ogórek, pomidor; • Herbata/woda. <p>ALERGENY: pszenica ,gluten, seler, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kaszka na mleku z wiśniami; • Jabłko; • Marchewka; • Woda. <p>ALERGENY: pszenica ,gluten, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z makaronem; • Kotlet mielony z szynki; • Młode ziemniaki z koperkiem; • Bukiet warzyw (brokuł, kalafior, marchewka); • Woda/kompot wieloowocowy. <p>ALERGENY: pszenica ,gluten, seler, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sałatka owocowa (jabłko, brzoskwinia, ananas, arbuz); • Woda.
Piątek 19.08.2016	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane 60g • Masło • Jajecznicza na maśle; • Żółty ser gouda; • Rukola, kiszony ogórek, pomidor; • Herbata/woda. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, mleko, jaja.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko; • Wafle ryżowe naturalne; • Sok z marchewki; • Woda. 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa z czerwoną soczewicą; • Naleśniki z mąką orkiszową; • Serek truskawkowy/jabłko; • Woda/kompot wieloowocowy. <p>ALERGENY: pszenica, gluten, seler, mleko.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ciasteczka wielozbożowe z czarnuszką; • Jabłko; • Woda. <p>ALERGENY: Pszenica, gluten, mleko.</p>